

CARRERA ATLÉTICA 5K



FECHA

Domingo 30 de
agosto de 2026



HORA DE SALIDA

07:00 A.M.



SEDE

Unidad Deportiva
Olimpia XXI

En el marco de la celebración de la **SOS26 Convención Internacional de Sostenibilidad: Energía y Medio Ambiente**, se invita a la comunidad de expositores y público asistente, a participar en la **Carrera Atlética 5K**, actividad diseñada para promover el bienestar físico y la convivencia en la convención de sostenibilidad más importante del sureste mexicano.

BASES DE LA CARRERA

1	Sede: Unidad Deportiva Olimpia XXI — Villahermosa, Tabasco
2	Fecha: Domingo 30 de agosto de 2026
3	Hora de salida: 07:00 A.M.
4	Ruta: Interior de la Unidad Deportiva Olimpia XXI y Boulevard Bicentenario (zona del Parque Tabasco “Dora María”)
5	Ramas: Varonil y Femenil
6	Categorías: 5K GENERAL (18 años en adelante)

7	Recorrido: 5 kilómetros
8	Inscripción: \$300.00 M.N. convenciondesostenibilidad.tabasco.gob.mx
9	Periodo de registro: Hasta agotar inscripciones.

KITS DE PARTICIPACIÓN



PLAYERA DRY FIT



MEDALLA



NÚMERO DE PARTICIPANTE

**ENTREGA
DE KITS**

Sábado 29 de agosto de 2026 | 14:00 a 19:00 horas
 en la Unidad Deportiva Olimpia XXI

REQUISITOS PARA RECIBIR EL KIT

- ✓ **Formato de registro** (debidamente completado)
- ✓ **Identificación oficial vigente** (INE, Pasaporte o documento equivalente)
- ✓ **Carta de exoneración de responsabilidad** (firmada por el participante)



NOTA: Sin los documentos requeridos no se entregarán kits, sin excepción alguna.

BENEFICIOS Y SERVICIOS INCLUIDOS



Playera DryFit
de alto
rendimiento



Medalla
con diseño



Galerías de fotos
de ruta y meta



Pack de
recuperación post-
carrera



Servicios médicos
en ruta y meta



Sanitarios
portátiles



Seguridad durante
el recorrido



Hidratación en ruta



Premiación en
efectivo.

PREMIACIÓN

Se premiarán los primeros cinco lugares en llegar a la meta, en las categorías
Varonil y Femenil:

1er. Lugar	\$ 3,500.00 M.N.
2do. Lugar	\$ 2,500.00 M.N.
3er. Lugar	\$ 2,000.00 M.N.
4to. Lugar	\$ 1,200.00 M.N.
5to. Lugar	\$ 800.00 M.N.

RUTA DE LA CARRERA



CARTA DE EXONERACIÓN DE RESPONSABILIDAD

El/La suscrito/a, en lo sucesivo denominado/a "EL/LA PARTICIPANTE", declaro y acepto de manera libre, informada, voluntaria e irrevocable lo siguiente:

II. DECLARACIÓN DE APTITUD FÍSICA Y ESTADO DE SALUD

1.	Cuenta con el estado de salud y condición física adecuados para participar en actividades deportivas, según corresponda a su inscripción.
2.	Ha sido evaluado/a médicamente y no padece enfermedad, condición o lesión preexistente que le impida de manera contraindicada la práctica de actividad física moderada a intensa.
3.	En caso de padecer alguna condición médica relevante, la declara expresamente en el apartado de observaciones del formulario de registro, bajo su exclusiva responsabilidad.
4.	Conoce sus propias limitaciones físicas y se compromete a participar respetando los límites de su condición personal, sin presiones externas de ninguna índole.
5.	Ha consumido alimentos e hidratación suficientes previo a la actividad y se compromete a mantenerse hidratado/a durante el transcurso del evento.

PRIMERA.

CONOCIMIENTO DE RIESGOS. Reconozco que la práctica de actividades físico-deportivas de atletismo y carrera en vía pública conlleva riesgos inherentes, incluyendo de manera enunciativa mas no limitativa: caídas en el pavimento, torceduras, esguinces, fracturas, contracturas musculares, lesiones articulares, golpes con otros participantes, deshidratación, agotamiento físico, golpe de calor, hipoglucemia y otras contingencias propias de la actividad. Reconozco igualmente los riesgos derivados del tránsito vehicular en zonas colindantes y de las condiciones climatológicas del entorno. Acepto dichos riesgos como condición necesaria e intrínseca de la actividad deportiva que realizo por voluntad propia.

SEGUNDA.

EXONERACIÓN DE RESPONSABILIDAD. En consecuencia, EXONERO, LIBERO y DESOBLIGO expresamente al Gobierno del Estado de Tabasco, a la Secretaría de Medio Ambiente y Desarrollo Sostenible (SEMADES), a sus servidores públicos, colaboradores y voluntarios, así como a los demás organizadores, patrocinadores y proveedores del evento, de toda responsabilidad civil, penal o de cualquier otra índole que pueda derivarse de lesiones físicas, accidentes, daños a la salud, pérdida o daño de bienes personales, o cualquier otro evento desfavorable que ocurra antes, durante o inmediatamente después del desarrollo de la Carrera Atlética 5K SOS2026, celebrada el día 30 de agosto de 2026, en Olimpia XXI, Villahermosa, Tabasco.

TERCERA.

ALCANCE DE LA EXONERACIÓN. La presente exoneración es aplicable a cualquier accidente o lesión que pudiera surgir antes, durante o inmediatamente después de la actividad deportiva, siempre que dicho evento no sea consecuencia directa de negligencia grave debidamente acreditada o dolo comprobable de parte de los organizadores.

CUARTA.

AUTORIZACIÓN DE ATENCIÓN MÉDICA DE URGENCIA. En caso de accidente o emergencia durante el evento, AUTORIZO expresamente a los organizadores y al personal de servicios médicos presentes en el recorrido y en la meta a brindarme los primeros auxilios necesarios y, de requerirse atención médica especializada, a trasladarme a la unidad hospitalaria más cercana. EL/LA PARTICIPANTE asumirá los costos de atención médica que excedan los servicios incluidos en el evento, salvo disposición contraria de ley aplicable.

QUINTA.

PARTICIPACIÓN LIBRE Y BAJO PROPIA RESPONSABILIDAD. Confirmando que mi participación en la Carrera Atlética 5K SOS2026 es completamente voluntaria, que no he sido coaccionado/a de ninguna manera y que asumo plena responsabilidad personal por las decisiones que tome durante el desarrollo del evento, incluyendo el ritmo de carrera, la utilización de los servicios de hidratación y la decisión de continuar o abandonar el recorrido.

SEXTA.

CUMPLIMIENTO DE REGLAMENTO Y NORMAS DE SEGURIDAD. Me comprometo a acatar en todo momento el reglamento de la carrera, así como las instrucciones del personal organizador, jueces de ruta, elementos de seguridad pública y cuerpos de auxilio presentes durante el evento. Reconozco que el incumplimiento de dichas normas, el uso de implementos prohibidos o la conducta antideportiva son causas suficientes para mi descalificación y exclusión del evento.

SÉPTIMA.

PROTECCIÓN DE DATOS PERSONALES. Consiento el tratamiento de mis datos personales, incluyendo información de salud declarada, con la finalidad exclusiva de garantizar mi seguridad y correcta participación durante el evento, de conformidad con lo dispuesto en la normativa aplicable. Dichos datos no serán cedidos a terceros sin mi consentimiento expreso, salvo requerimiento de autoridad competente.

OCTAVA

COBERTURA FOTOGRÁFICA Y AUDIOVISUAL. Autorizo la captación de imágenes fotográficas o audiovisuales durante el desarrollo del evento, incluyendo galerías de ruta y meta, para su uso institucional y de difusión por parte de SEMADES, los coorganizadores y patrocinadores, sin implicar contraprestación económica alguna a mi favor.

IV. DECLARACIÓN DE CONDICIONES MÉDICAS RELEVANTES

Señale si padece o ha padecido alguna de las siguientes condiciones (marque según corresponda):

☐ Cardiopatía / Hipertensión	☐ Diabetes / Hipoglucemia	☐ Lesiones articulares previas	☐ Alergias a medicamentos
☐ Asma / Problemas respiratorios	☐ Vértigo / Problemas de equilibrio	☐ Cirugía reciente (menos de 6 meses)	☐ Ninguna de las anteriores

Medicamentos que consume actualmente:

Observaciones médicas adicionales o información que los organizadores deben conocer:

V. DECLARACIÓN DE CONFORMIDAD Y FIRMA

El/La suscrito/a declara que ha leído íntegramente el presente documento, comprende cabalmente su contenido y alcance jurídico, y manifiesta su conformidad plena y voluntaria mediante la firma autógrafa que a continuación se asienta, en la ciudad de Villahermosa, Tabasco, el día ____ de septiembre de 2026.

NOMBRE Y FIRMA DEL PARTICIPANTE